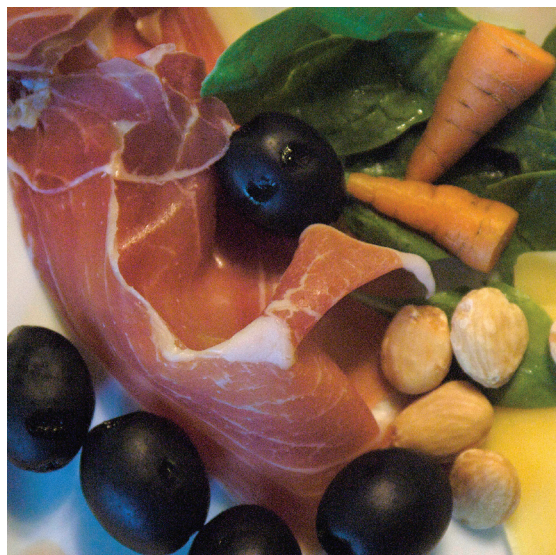


## Las horas de comida españolas.

Las comidas y las *horas* en las que se sirven estas comidas son muy diferentes en España que en Estados Unidos. En España, la gente suele desayunar entre las siete y las nueve de la mañana. El *desayuno* es muy ligero y en general consiste sólo en un café con leche y una tostada. A veces, en lugar de café, la gente prefiere un zumo (jugo) de naranja o de manzana. A pesar de los cambios de la vida moderna, el *almuerzo* es todavía la principal comida del día y se sirve entre la una y las tres de la tarde. Normalmente, el almuerzo consiste en una *entrada* o *sopa* (o ambos), un *segundo* (plato principal), *postre* y café. En general el almuerzo se acompaña con un poco de vino o cerveza. Los fines de semana, el almuerzo culmina con una larga *conversación de sobremesa* durante la cual la familia —y a menudo la familia extendida— conversa sobre asuntos de actualidad o pertenecientes a la familia. Es muy común beber un *digestivo* (coñac, anís, jerez u otro tipo de brandy) después del almuerzo del domingo y algunas personas hasta fuman un puro. En cambio, la *cena* suele ser bastante más ligera que el almuerzo y se sirve entre las ocho y las diez de la noche. Cuando la gente llega a la casa alrededor de las seis o siete de la tarde después del trabajo o la escuela, come un pequeño bocadillo antes de la cena la cual, como ya se ha dicho, no se sirve hasta bastante más tarde!



**Jamón serrano y aceitunas.** Un poco de jamón serrano con aceitunas y almendras (más un vaso de vino o una cerveza) es un típico bocadillo antes de la cena.

Normalmente los restaurantes están cerrados entre las tres y las seis de la tarde, lo cual suele confundir a los visitantes estadounidenses que comienzan a sentir hambre más temprano que la mayoría de los españoles (que recién acaban de almorzar). En contraste, es muy común que los restaurantes estén abiertos —y sirviendo la cena— hasta pasada la medianoche y durante las primeras horas de la madrugada. En general los españoles se acuestan muy tarde y después de cenar en casa muchos van al restaurante o café del barrio donde beben una cerveza, un vaso de vino o un carajillo, mientras conversan con la familia o con sus vecinos.